



上海大学

Shanghai University



# 上海大学体育硕士专业学位研究生 硕士点介绍

# 学校简介



上海市属、国家“211工程”重点建设的综合性大学、国家“双一流”重点建设高校

教育部与上海市人民政府共建高校、上海市首批高水平地方高校建设试点

国防科技工业局与上海市人民政府共建高校

教育部一流学科建设高校

20个一级学科博士点、42个一级学科硕士点、17个博士后科研流动站

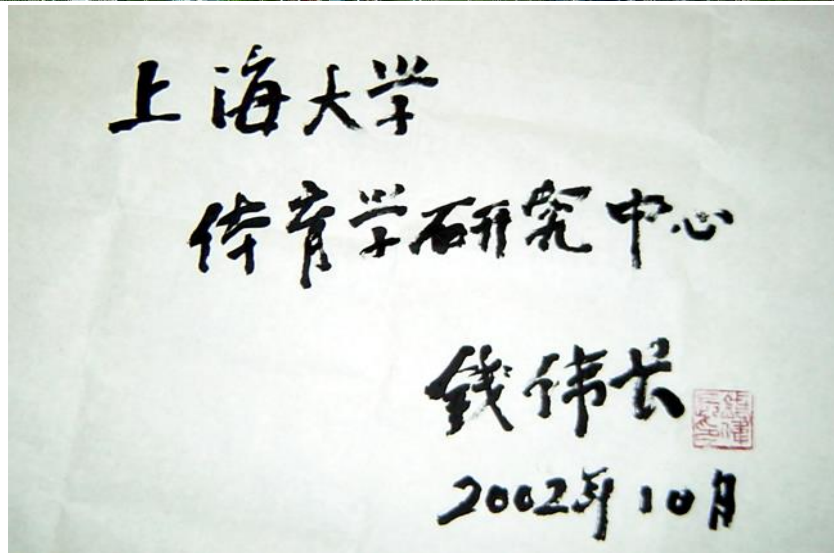




上海大学体育学院成立于2007年11月，现有教职工99人，专职教师79人，管理及教辅人员20人，其中教授5人，副教授23人，讲师39人，博士11人，硕士51人，国际级裁判4人，国家级裁判9人；拥有综合体育馆、训练馆、游泳馆、网球馆等现代化的场馆设施共16.2万平方米；拥有排球、网球、武术、田径、足球等5支高水平运动队。



上海大学2011年率先实施“公共体育专业化”教育教学创新实践，探索出了国内具有示范效应的“大学体育个性化”教育教学模式，协助上海市教委制定了“小学体育兴趣化、初中体育多样化、高中体育专项化、大学体育个性化”的教改整体方案。上海大学负责高中和大学的试点和推广，起到示范带头作用。



在钱伟长校长“体育老师也要做科研”的号召下，上海大学体育科研工作近十几年获得较大发展，共获得国家社会科学基金项目10项、国家体育总局项目40多项、国家体育总局文化发展中心项目18项、科技部项目2项、上海市政府决策咨询项目2项、上海市教育科研项目3项，并且获得国家体育总局体育社会科学研究成果二等奖2项。



# 高水平运动队建设



田径队在历届全国大运会和大田赛上屡创佳绩，曾多次平、破赛会纪录，在上海市高校中一直名列前茅。2017年第十三届全国大学生运动会获一金三银的好成绩，其中袁琦琦同学打破了100米赛会纪录。

网球队在2008至2017年全国大学生网球锦标赛中共获得团体和单项17项冠军、16项亚军和11项季军及多项前八名，2017年12月：“法国大学生网球大师杯赛”团体第四名。



# 高水平运动队建设



男子排球队在第六、七、八届全国大学生运动会上实现了“三连冠”、上海市大学生排球联赛“十连冠”

武术队自建队以来共获1项太极拳全国武术套路冠军赛冠军、18项全国大学生武术锦标赛冠军、20多项上海市大学生武术比赛冠军





体育学院目前拥有国家体育总局体育社会科学重点研究基地、教育部中国学校体育运动科学研究中心、国家体育总局体育文化发展中心研究基地、上海市专业学位研究生实习示范基地等多个学科研究及工作平台。





上海大学目前是上海市青少年校园足球训练基地、上海市青少年校园网球训练基地，作为上海市校园足球联盟和网球联盟主席单位，上海大学积极开展上海市大、中小学足球精英赛事及文化推广活动，足球联盟助力上海市校园足球改革引领全国，校园足球改革模式得到了教育部有关领导的肯定，并且得到了国家领导人的批示。



# 上海大学 Shanghai University

## 实验室建设



上海大学运动与健康科学实验中心建立于2008年，由211工程项目资助建设而成。本实验室包括体质健康测评与运动生理生化测评两大基本功能区域，属于教学研究型实验室。（一）体质测量与评价实验室区主要承担任务：学生的体质测试、统计分析、评价与上报；体育本科教学、运动竞赛、群体活动开展情况的跟踪调查；（二）运动生理生化实验室区主要工作任务：开放实验、综合性实验、设计性实验、学生技能拓展培训；学院内外教师的相关课题研究工作。



# 国内外学术交流

## 举办高层学术论坛

时间	地点	主题
2007. 11	上海大学	中国体育发展学术论坛
2008. 04	上海大学	长三角高校体育高层论坛
2008. 12	上海大学	钱伟长体育教育思想研讨暨全国高校阳光体育经验交流会
2010. 07	上海大学	第三届中欧社会论坛“21世纪体育与城市社会发展”专题研讨会
2012. 08	上海大学	伦敦奥运后中国体育的走向
2017. 07	上海大学	社会学年会：“体育与社会共建与共享”论坛



“体育与社会共建与共享”论坛（上海大学，2017）



# 国内外学术交流

## 举办高层学术论坛



第二届中欧社会论坛（上海大学，2010）



伦敦奥运后中国体育的走向（上海大学，2012）



## 举办学术讲座（近三年）

姓名	学校（单位）	报告时间	地点	主题
Dr. Katherine Thomas	美国北德克萨斯州立大学	2016.6.14	T105	体力活动生活方式在儿童时期的前兆（Lecture: Childhood precursors of physically active lifestyles）
Dr. Jerry Thomas	美国北德克萨斯州立大学	2016.6.15	T105	运动机能学和健康学中的研究设计（Lecture: Research Designs in Kinesiology and Health）
	美国北德克萨斯州立大学	2016.6.15	乐乎楼	青少年时期的身体活动如何影响成年时期的健康（How Youth Physical Activity Impacts Adult Health）
翟世宗	上海大学体育学院	2016.11.4	T105	武氏太极拳概述与体验
邱海洋	清华大学	2017.5.6	T105	中华武术的科学化与现代化——从武术发声学讲起
陈青	西北师范大学	2017.12.8	T105	民族体育行为与民族意识
朱为模	美国伊利诺伊大学	2017.5.12	T103	美国青少年体质测量与评价的过去，现在和未来
朱为模	美国伊利诺伊大学	2017.5.16	乐乎楼	为什么大多数减肥以失败告终？（why most people never reach their weight loss goals？）
李卫东	美国俄亥俄州立大学	2017.12.8	T105	如何使用运动教育课程模式和实战情境教学课程模式在中小学体育课程里进行文化教学
崔乐泉	国家体育总局体育文化发展中心	2018.4.13	T105	中国古代体育文化纵谈
刘继领	美国德克萨斯农工大学	2018.5.11	T105	中小学体育课程教学模式



## 教师参加重要学术会议

姓名	论文名称	论坛名称	交流（获奖） 级别	时间和地点
陆小聪	Study on Urban Sports and Leisure	2008奥林匹克科学大会	特别研讨	2008年8月广州
王国勇	Development and Challenge: Modern China and Leisure of Young People	2008年第十届国际休闲大会	分会英文口头报告	2008-10-06---2008-10-10加拿大魁北克
陆小聪	Research on city sports, leisure and lifestyle	ISSA World Congress of Sociology of Sport 2009, "Sport: Passion, Practice & Profit" (2009世界体育社会学大会)	专题报告	Utrecht, The Netherlands, July 15-18, 2009
秦文宏	Determining the nature of risk of competitive sports in Chinese society-transition	ISSA World Congress of Sociology of Sport 2009, "Sport: Passion, Practice & Profit" (2009世界体育社会学大会)	专题报告	Utrecht, The Netherlands, July 15-18, 2009
申亮	From Los Angles to London: An Analysis of the Chinese Elite Sport System and Policy 从洛杉矶到伦敦：对中国竞技体育体制和政策的分析	The 2012 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport(ICSEMIS 2012) 2012国际奥林匹克科学大会	口头报告	July 19-24 <sup>th</sup> 2012,SECC Glasgow
王国勇	Olympics And Young People's Physical Activity, Physical Fitness, And Quality Of Life: A Chinese Case Study 奥运与青少年体力体能和生活质量研究-中国案例研究	The 2012 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport(ICSEMIS 2012) 2012国际奥林匹克科学大会	口头报告	July 19-24 <sup>th</sup> 2012,SECC Glasgow
张轶	Application of Role Reversal Education in Table Tennis Course 角色互换教学方式在乒乓球课中的运用	The 2012 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport(ICSEMIS 2012) 2012国际奥林匹克科学大会	口头报告	July 19-24 <sup>th</sup> 2012,SECC Glasgow
陆小聪	Research on city sports, leisure and lifestyle	ISSA World Congress of Sociology of Sport 2009, "Sport: Passion, Practice & Profit" (2009世界体育社会学大会)	专题报告	Utrecht, The Netherlands, July 15-18, 2009
程杰	Study on dynamic evaluation system of Chinese undergraduate's physical fitness 中国大学生体能动态评价的研究	The 2012 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport(ICSEMIS 2012) 2012国际奥林匹克科学大会	墙报交流	July 19-24 <sup>th</sup> 2012,SECC Glasgow



## 邵斌 博士、教授

系体操国际级裁判、国家科技奖评审专家。现任中国地方工科院校体育协会会长，上海大学生足球联盟秘书长。

研究领域和专长：体育教育训练、体育人文社会学。主编著作5部，在核心期刊发表论文20余篇，主持国家、省部级项目10余项。



## 陆小聪 博士、教授

系上海市政协委员

研究领域和专长：体育社会学、城市社会学。主持国家社会科学基金重大项目分课题1项、主持国家社会科学基金项目2项、主持国家体育总局体育社会科学研究项目2项，核心期刊发表40余篇论文。

社会兼职与服务：国家体育总局体育社会科学重点研究基地上海大学体育学研究中心常务副主任亚洲体育人类学会理事；中国社会学会体育社会学专业委员会副会长；曾任日本东京理科大学访问教授、英国利兹大学社会学和社会政策学院高级研究学者。



## 程杰 教授

系体育学院学术委员会主任、中国大学生田经协会科研委员会主任、中国大学生自行车协会副秘书长兼科研与发展委员会主任、中国大学生网球协会副秘书长兼科研委员会主任。

研究领域和专长：学校体育学

主持或参与完成国家、省部级以上科研课题11项，在体育类核心期刊等重要刊物发表50余篇论文，出版教材或专著6部，主持1门上海市精品课程。



## 柏慧敏 博士、教授

研究领域和专长：体育文化、休闲体育、学校体育

主编或参与编著教材3部，主持国家社科基金项目1项、参与国家级项目2项，主持或参与省部级项目3项、其它项目5项，在各类核心刊物发表20余篇学术论文，主持1门上海市精品课程。



## 颜中杰 博士、教授

现任中国足球协会职业联赛比赛监督；教育部中国大学生体育协会足球分会裁委会常委、办公室主任、比赛监督讲师、比赛监督；上海市校园足球联盟比赛督导讲师、比赛督导等职务。

研究领域与专长：足球理论与实践

主要成果：主持并参与省部级以上课题研究6项，主持厅局级课题研究9项。出版学术专著1部，在《中国体育科技》等体育类核心期刊发表学术论文十余篇。





## 杨小明 博士、教授

研究领域和专长：体育人文社会学，社会体育、体育课程教学、奥林匹克文化等

主持完成国家社科项目1项，主持完成国家体育总局体育社会科学课题、中国大体协规划课题等省部级以上课题4项。出版学术专著《体以载德：体育教学中的道德教育融入》、《城乡群众体育统筹发展研究》，主编教材1部，在核心期刊发表论文20余篇。



## 秦文宏 法学博士、副教授

现任上海大学体育学院副院长

研究领域和专长：组织社会学、体育社会学、体育文化、体育教育

主持研究国家体育总局社会科学研究项目2项、中国大学生体育协会委托项目1项、国家体育总局文化发展中心项目1项，作为主要成员参与研究国家社会科学基金项目4项、国家体育总局社会科学研究项目5项。中文体育类核心等重要期刊上发表学术论文近20篇，目前为上海大学“大学体育个性化”改革系列教材主编。

社会兼职：中国大学生体育协会高校战略发展委员会理事



## 魏磊 博士、副教授

现任上海大学体育学院副院长

研究领域和专长：体育竞赛、学校体育等

主持国家体育总局课题1项、主持国家体育总局文化发展中心课题1项、中国大学生体育协会咨询课题1项、上海高校优秀青年教师基金1项、参与曾参与国家社科基金1项、教育部优秀博士论文资助课题《文化视角下中美学校体育竞赛的比较研究》等1项。出版学术专著《美国职业篮球联赛的文化解读》，参编《怎样打篮球》、《我国篮球产业的发展现状及对策研究》等。发表核心论文近20篇。博士论文《CBA与NBA赛制、市场、文化的比较研究》获2012年全国百篇优秀博士论文奖。



## 徐娜 博士、副教授

上海大学联合培养硕士生导师，网球国家级裁判

研究领域和专长：体育教育训练、体育管理

主编教材1部、参编教材3部，核心等各类期刊发表论文近10篇，主持省部级课题1项、上海市体育局课题2项，主要参与省部级课题3项、上海市体育局课题1项。



## 李效凯 博士、副教授

现任上海大学体育学院运动与健康科学实验室常务副主任

研究领域和专长：临床医学影像专业背景、运动人体科学专业

从事学生体质健康管理和《运动与健康》及《运动生理》教学工作，2013年获上海大学校级教学成果一等奖，发表“运动健康科学”研究论文20余篇，其中近5年中文核心期刊发表论文4篇，在SCI源刊发表论文1篇；目前承担上海市教委重点项目《分层课余体育锻炼模式对大学生体质与健康影响的实验研究》和《大学生体质健康监测与运动干预的实践研究》。



## 张轶 博士、副教授

乒乓球国际级裁判、中国大学生乒乓球协会科研委员会副主任、美国乔治亚州立大学访问学者

研究领域和专长：体育赛事管理、消费者行为、学校体育等

近年来，在International Journal of Sport Marketing and Sponsorship (SSCI)、《上海体育学院学报》、《西安体育学院学报》等国内外期刊、学术会议上发表论文30余篇，主持和参与国家、省部级项目10余项，参编英文学术专著《Global Sport ManagementL: Contemporary issues and inquiries》(2016, London, UK: Routledge)。



## 申亮 博士、副教授

研究领域和专长：体育政策变迁；近当代体育史；学校体育

系中国体育史协会会员、中国武术协会会员，《Journal of The International History of Sport》杂志同行评审。已参与并完成国家级、省部级课题4项（如2008年国家社科基金项目《当代中国城市中间阶层体育休闲方式的研究》）。承担并完成厅局级的课题6项。已在国内外重要学术刊物发表近20篇学术论文（SCI和SSCI检索四篇），其中两篇论文分别被《人大复印资料》（G8）和《国家体育总局体育科学文献》转载，出版教材和专著2部，主持1门上海市留学生英语示范课程。



## 徐春毅 博士、副教授

武术教育学博士，中国大学生体育协会武术段位制工作

委员会委员，中国大学生体育协会民族传统体育分会宣传与网络委员会主任。上海大学高水平武术队主教练，培养3名武术武英级运动员，15名中国大学生武术锦标赛冠军。

陈氏太极拳第十二代传人，师承陈氏太极拳名家、中国武术研究院专家委员会委员陈正雷先生系统学习陈氏太极拳诸功法至今。

研究领域和专长：武术与民族传统体育养生

主持或参与完成国家、省部级以上科研课题9项。在体育类核心期刊等重要刊物发表近20余篇论文，出版教材或或专著3部。主持1门上海市重点建设课程。



# 专业设置与培养方式

## 专业设置（专业型、全日制）

专业	体育硕士
学制	2年
专业代码	045200
研究方向	1.体育教学 2.运动训练

## 联合培养

建立多个校外实习基地，聘请基地具有丰富实践经验的体育教师、教练员、社会体育专家担任校外导师，校内导师与校外导师联合培养。

## 教学实践（实习）

研究生通过集中与分散相结合的方式参加教学实践。集中教学实践一般安排在第一学年夏季（6-7月）和第二学年秋季（9-11月）；分散教学实践安排在第二学年春季（4-6月）。



# 奖助体系

全日制研究生奖励计划	推免生专项奖励计划			
(1) 校长奖学金	学校待遇	(1) 上海大学优秀推免生奖学金		
(2) 学术创新奖学金		(2) 优先申请“国际交流基金”		
(3) 国家奖学金		(3) 优先申请“学术创新奖”		
(4) 国际交流奖学金		<b>学业奖学金</b>	<b>金额</b>	<b>比例</b>
(5) 学业奖学金 (第一年推免生优先)		<b>硕士一等奖</b>	12000元/年	20%
		<b>硕士二等奖</b>	8000元/年	30%
(6) 国家助学贷款		<b>硕士三等奖</b>	5000元/年	40%

# 招考政策



## 推免招生:

请关注上海大学研究生院官网→根据要求递交申请材料→审核通过者将参加推免生复试。

(请登录上海大学研究生院官网预报名系统<http://gs.shu.edu.cn/TM>报名)

## 国家统考:

请关注上海大学研究生院官网→参加国家统一硕士研究生入学考试→初试成绩达复试分数线即可参加复试。

(请登录上海大学研究生院官网<http://yjszs.shu.edu.cn>查询相关信息)



上海大学  
Shanghai University

# 招考政策



招生人数：15-20（含推免生）

考试科目：

01. 101思想政治理论

02. 204英语二

03. 346体育综合（含：学校体育学、运动训练学）



# 联系我们

上海大学研究生院研招办联系方式:

电话: 021-66133763

传真: 021-66132245

邮编: 200444

部门邮箱: [yzb@oa.shu.edu.cn](mailto:yzb@oa.shu.edu.cn)

部门微信公众号: [shu-yz](#)



上海大学体育学院联系方式:

秦老师: 021-66133497

王老师: 13795225911; 021-66135006

院办电话: 021-66132946

传 真: 021-66136869

邮 编: 200444

通 信: 上海市宝山区上大路99号体育学院王秋灵 收

电子邮箱: [w\\_q180911@shu.edu.cn](mailto:w_q180911@shu.edu.cn)







上海大学

Shanghai University

谢谢!

上海大学体育学院

张伟良